

## Joignez-vous au Mouvement olympique



### C'EST QUOI LE MOUVEMENT OLYMPIQUE?

Le Mouvement olympique ne diffère en rien d'un autre mouvement mondial, en ce sens qu'il a pris naissance à partir d'idéaux. Dans ce cas, les idéaux étaient basés sur la philosophie de l'éducation du Baron Pierre de Coubertin. Il croyait que l'éducation des jeunes ne devrait pas se cantonner aux livres, mais devait inclure le sport, la culture et l'art. Sa philosophie, plus tard devenue l'Olympisme, est le fondement du Mouvement olympique moderne. En 1894, il a créé le Mouvement olympique pour faire avancer sa philosophie et, en 1896, les premiers Jeux olympiques modernes se sont déroulés à Athènes, en Grèce.

De Coubertin avait imaginé un mariage entre le sport et l'art. Les jeunes du monde entier (à cette époque les jeunes hommes) se rassembleraient pour des compétitions sportives et artistiques. Au cours des premières années, des médailles ont été remises dans les deux types de compétition. L'objectif de l'Olympisme, à savoir de trouver un équilibre entre le développement intellectuel, culturel et physique était alors beaucoup plus évident. Bien que cela fait longtemps qu'on ne remet plus de médailles pour les compétitions de peinture ou de poésie, la philosophie embrassée par l'Olympisme est encore présente et bien ancrée dans le Mouvement olympique aujourd'hui. En effet, l'Olympisme figure dans les principes fondamentaux de la Charte olympique :

*L'olympisme est une philosophie de la vie, exaltant et combinant en un ensemble équilibré les qualités du corps, de la volonté et de l'esprit. Alliant le sport à la culture et à l'éducation, l'olympisme se veut créateur d'un style de vie fondé sur la joie dans l'effort, la valeur éducative du bon exemple et le respect des principes éthiques fondamentaux universels.*

### LA DÉFINITION DE L'OLYMPISME ET LES VALEURS OLYMPIQUES

Le but de l'Olympisme est de mettre le sport au service du développement harmonieux de l'humanité, en vue de promouvoir une société pacifique soucieuse de préserver la dignité humaine. La pratique du sport est un droit de la personne. Chaque individu doit avoir la possibilité de faire du sport sans discrimination d'aucune sorte et dans l'esprit olympique qui exige la compréhension mutuelle, l'esprit d'amitié, de solidarité et de "fair-play."

### LA DÉFINITION DES VALEURS OLYMPIQUES

Viser l'excellence : Il s'agit de donner le meilleur de soi sur l'aire de compétition ou dans la vie professionnelle. Il ne s'agit pas seulement de gagner mais aussi de participer, de progresser en vue de ses objectifs personnels, de s'efforcer d'être le meilleur et d'agir en ce sens dans la vie de tous les jours, tout en tirant parti de la saine association d'un corps, d'un esprit et d'une volonté solides

Célébrer l'amitié : Cette valeur nous incite à considérer le sport comme un facteur de compréhension mutuelle entre les individus et entre les peuples du monde entier. Les Jeux Olympiques encouragent l'humanité à dépasser les différences d'ordre politique, économique, sexuel, racial ou religieux et à nouer des amitiés en dépit de ces différences.

Faire preuve de respect : Cette valeur englobe le respect de soi, de son corps, des autres, des règles et du règlement, du sport et de l'environnement. S'agissant du sport, le respect c'est le « fair-play » et la lutte contre le dopage et tout autre comportement contraire à l'éthique.



## LES ATHLÈTES AU CŒUR DU MOUVEMENT OLYMPIQUE

Sur l'aire de compétition, les athlètes sont les acteurs principaux des épreuves sportives sur lesquelles reposent les Jeux Olympiques. Ils sont des modèles qui inspirent des millions d'enfants dans le monde, en les incitant à pratiquer un sport. Ils incarnent l'idéal olympique.

Comme athlète d'équipe Canada, vous avez fait preuve de ténacité, de dévouement et de persévérance. Vous savez ce que ça prend pour faire face aux défis et à l'adversité. En partageant vos expériences avec des élèves de partout au pays, vous donnerez l'exemple et les aiderez à acquérir les compétences nécessaires pour s'épanouir et réussir. Lorsque des athlètes d'élite racontent leur histoire, les jeunes constatent l'effort, l'esprit sportif et le travail d'équipe requis et sont mieux à même d'appliquer ces valeurs dans leurs propres vies.

## L'ÉDUCATION OLYMPIQUE AU CANADA

L'éducation olympique est fondée sur une philosophie de vie, l'olympisme, qui intègre le sport à la culture et à l'éducation. Grâce à un apprentissage fondé sur des valeurs, on encourage les participants à vivre l'expérience de certaines valeurs, dont l'excellence, le respect et l'amitié, tout en développant un corps et un esprit équilibrés.

Ayant pour vision d'inspirer la prochaine génération de Canadiens grâce au legs d'Équipe Canada et des Jeux olympiques, le Comité olympique canadien est reconnu comme un chef de file en matière d'éducation olympique et offre gratuitement des programmes mondiaux.

Le Programme scolaire olympique canadien: Fondé en 1987, le Programme scolaire olympique canadien (PSOC) offre des ressources et des activités gratuites permettant aux élèves d'adopter l'esprit olympique dans leur vie quotidienne.

Clavardage d'Équipe Canada : Organisé par le Comité olympique canadien, le Comité paralympique canadien et le Classroom Champions, le CEC met en relation les élèves canadiens avec les athlètes olympiques et paralympiques d'Équipe Canada.

L'académie Internationale Olympique (AIO) : L'AIO est une institution dans laquelle le COC envoie chaque année des représentants canadiens pour être formés à la préservation et à la diffusion de l'esprit olympique. Cette académie offre une variété de programmes auxquels nous participons : Programme de maîtrise, session pour jeunes participants et session pour présidents ou directeurs de ANO et CNO.

Programme des jeunes leaders du CIO : Ce programme rassemble de jeunes leaders du monde entier qui prennent l'initiative de mettre en œuvre des activités d'entrepreneuriat social liées à la santé et à la vie active, à l'inclusion, à la durabilité et à la paix et au développement en relation avec le sport. Les participants peuvent être d'anciens athlètes, des étudiants, de jeunes professionnels du sport ou des membres du personnel des comités olympiques nationaux.

Si vous souhaitez participer à des initiatives d'éducation olympique ou si vous avez des questions, veuillez nous contacter à l'adresse suivante : [cosp@olympic.ca](mailto:cosp@olympic.ca)