

Maxime Dufour-Lapointe

Sport: Freestyle Skiing

Game(s) competed in: Sochi 2014.

Biography:

My name is Maxime Dufour-Lapointe and for 12 years I was a member of the Canadian Freestyle Mogul Ski Team, representing Canada on the World Cup stage. I became an Olympian in 2014 at the Sochi Olympic Games alongside my sisters Chloé and Justine, becoming the first Canadian trio of sisters to compete at the same Olympic Games in the same discipline. Another highlight of my career was our sisterly World Cup podium in Val Saint-Côme in front of family and friends. I retired from sport in 2018 to pursue another dream: becoming a medical doctor. I'm now a family medicine resident, and I want to develop an expertise in sports medicine. Sport still holds a special place in my heart. I believe it's the best way to learn about life. Since retiring, I've been keen to continue my involvement, mainly through mentoring roles, which led me to mentor the athletes at the Beijing 2022 Games. My community involvement through health promotion, particularly among young girls, is also very important to me. My sisters and I have been organizing an annual ski event for young mogul skiers in Quebec for the past 10 years, to share our passion for the sport and motivate the next generation of skiers. Finally, my sisters and I have been sponsors of Fillactives and Procure for several years now.

What is your understanding of the OLY Canada commission?

In my opinion, the OLY Canada Commission, made up of active or retired Olympians, is entrusted with a great and noble mandate: that of spreading the values of the Olympic Movement far beyond sport. As Olympians, we bear this heritage and privilege, which also confers responsibility. We are the Olympic movement's greatest ambassadors. To that end, the Commission's first mission is to represent our community of Canadian Olympians to the COC. Secondly, the Commission has a duty to bring together, engage and mobilize our Canadian Olympians to share the Olympic values that we hold dear. It is through the various OLY Legacy programs, to which we can bring our own perspective as members of the Commission, that we can share the spirit of the Olympic movement to inspire Canada and impact the international stage.

Why do you want to be a member of the OLY Canada Commission?

It was at the Vancouver 2010 Olympic Games that I understood the scope and beauty of the Olympic Movement. Having missed out on qualifying for the Games, I was lucky enough to be a forerunner and was able to live the Games experience to the full alongside my sister Chloé, who was also taking part. I was deeply moved and inspired. During the two weeks of the Games, the whole world stopped to admire the prowess of our athletes, to be touched by inspiring human stories and, above all, to celebrate the fact that human beings can achieve great and beautiful things in unison. It was this realization that made me realize that I too aspired to embody these values and become an ambassador for them. It was this profound motivation that led me to make a commitment to myself and finally become an Olympian in Sochi in 2014. Since then, the Olympic values have stayed with me ever since, and I make it my duty to embody them in my daily life. It would be an enormous privilege to be a representative of the OLY Commission, to continue to shine the spotlight on the Olympic Movement on a larger scale than myself.

Biography:

Je m'appelle Maxime Dufour-Lapointe et j'ai été 12 ans membre de l'équipe canadienne de ski acrobatique bosses où j'ai représenté le Canada sur la scène de compétition internationale en coupe du monde. Je suis devenue Olympienne en 2014 aux Jeux Olympiques de Sotchi auprès de mes sœurs Chloé et Justine, devant ainsi le premier trio canadien de soeurs à participer aux mêmes jeux olympiques dans une même discipline. Un autre grand moment marquant de ma carrière fut la réalisation de notre podium entre sœurs en Coupe du Monde à Val Saint-Côme devant nos familles et amis.

J'ai pris ma retraite du sport en 2018 pour entreprendre un autre rêve, celui de devenir médecin. Je suis désormais médecin résident en médecine de famille et je souhaite développer une expertise en médecine sportive. Le sport tiens toujours une place bien chère à mon cœur. Je crois que c'est la plus belle école de la vie. Depuis ma retraite, j'ai tenu à poursuivre mon implication, principalement au travers de rôles de mentorat, ce qui m'a mené à être mentor des Athlètes aux Jeux de Beijing 2022.

Mon implication communautaire par la promotion de la santé, particulièrement chez les jeunes filles, est également très importante à mes yeux. J'organise avec mes soeurs un événement de ski annuel pour les jeunes skieuses de bosses du Québec depuis maintenant 10 ans afin de partager notre passion du sport et motiver notre belle relève. Enfin, mes soeurs et moi sommes les marraines de Fillactives et Procure depuis déjà quelques années.

What is your understanding of the OLY Canada commission?

À mes yeux, la commission OLY Canada, composée d'olympiens actifs ou émérites, est chargée d'un mandat grand et noble: celui de faire rayonner des valeurs du mouvement olympique bien au-delà du sport. En tant qu'Olympien, nous portons cet héritage et ce privilège, ce qui nous en confère également la responsabilité. Nous sommes les plus grands ambassadeurs du mouvement olympique. Pour ce faire, la commission a d'abord la mission de représenter notre communauté d'olympiens canadiens auprès du COC. Ensuite, la commission se doit de rassembler, engager et mobiliser nos olympiens canadiens pour partager les valeurs olympiques qui nous habitent. C'est entre autres grâce aux divers programmes Héritage OLY, auxquels nous pourrions apporter notre perspective en tant que même de la commission, que nous pourrions partager l'esprit du mouvement olympique pour inspirer tant le Canada que toucher la scène internationale.

Why do you want to be a member of the OLY Canada Commission?

C'est lors des Jeux olympiques de Vancouver en 2010 que j'ai compris l'ampleur et la beauté du mouvement olympique. Alors que j'avais raté la qualification pour les jeux, j'ai eu la chance d'être ouvreuse de piste et ai pu vivre pleinement l'expérience des jeux auprès de ma soeur Chloé qui, elle, participait. J'ai été profondément émue et inspirée. Pendant les deux semaines des jeux, le monde entier s'est arrêté pour admirer les prouesses de nos athlètes, être touché par des histoires humaines inspirantes et par-dessus tout célébrer le fait que l'être humain est capable d'accomplir de belles et grandes choses à l'unisson. C'est ce constat qui m'a fait réaliser que j'aspirais moi aussi à porter ces valeurs et en devenir une ambassadrice. C'est cette motivation profonde qui m'a mené à prendre un

engagement envers moi-même pour finalement devenir olympienne à Sotchi en 2014. Depuis, les valeurs olympiques m'habitent toujours aussi ardemment et je me fais un devoir de les incarner dans mon quotidien. Ce serait un énorme privilège d'être une représentante de la commission OLY pour poursuivre la mise en lumière du mouvement olympique à une échelle plus grande que moi-même.